

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по безопасности
МБУ ДО «Гребной канал «Дон»

Зотов А.А.

«29» 12 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ ДО «Гребной канал «Дон»

Гулаков А.К.

«29» 12 2023 г.



**ИНСТРУКТАЖ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
МБУ ДО «ГРЕБНОЙ КАНАЛ «ДОН»
И ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ИЛИ СПОРТИВНЫХ УСЛУГ**

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с пунктом 25 Правил оказания физкультурно-оздоровительных услуг, утвержденных постановлением Правительства РФ от 30.01.2023 N 129.

1.2. Для целей настоящих Правил используются следующие основные понятия:

«Посетитель» - физическое лицо, входящее на территорию МБУ ДО «Гребной канал «Дон» и находящееся на территории МБУ ДО «Гребной канал «Дон»;

«Потребитель» - физическое лицо, имеющее намерение заказать или приобрести, заказывающий, приобретающий или использующий физкультурно-оздоровительные услуги исключительно для личных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности;

«Исполнитель» – МБУ ДО «Гребной канал «Дон»;

«Физкультурно-оздоровительная услуга» - деятельность, осуществляемая исполнителем, направленная на удовлетворение потребностей граждан в сохранении и укреплении здоровья, физической подготовке и физическом развитии, включающая в себя в том числе проведение физкультурных мероприятий;

1.3. Настоящий инструктаж подлежит размещению на информационных стендах МБУ ДО «Гребной канал «Дон» по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Пойменная, 2а, а также на официальном сайте МБУ ДО «Гребной канал «Дон» <https://grebnoykanal.ru/>.

1.4. Посетители и Потребители обязаны ознакомиться с Правилами до начала пользования услугами и сервисами исполнителя, о чем поставить свою подпись в Журнале проведения инструктажа о технике безопасности.

1.4. Приступая к занятиям, Потребитель тем самым подтверждает, что не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Ответственность за свое здоровье Потребитель несет самостоятельно. До начала занятий рекомендуется проконсультироваться у лечащего врача, что может обезопасить занимающегося от травм и повысить эффективность тренировок.

1.5. Посетителям и Потребителям, а также прибывшим с ними лицам, в т.ч. несовершеннолетним детям, при нахождения на территории МБУ ДО «Гребной канал «Дон», потреблении физкультурно-оздоровительных услуг на территории МБУ ДО «Гребной канал «Дон» требуется соблюдать настоящие Правила, правила личной гигиены, правила самоконтроля, расписание занятий, установленные правила во время занятий, обеспечивать соответствие своей экипировки условиям тренировок (в том числе исходя из климатических условий), следить за своим психоэмоциональным состоянием.

1.6. Потребителям во время занятий необходимо самостоятельно следить за своим самочувствием, подбирать нагрузку, соответствующую уровню физической подготовленности и состояния здоровья.

1.7. Администрация МБУ ДО «Гребной канал «Дон» не несет ответственности за состояние здоровья Посетителей и Потребителей.

1.8. Потребителям запрещается приступать к занятиям при простудных заболеваниях, наличии незаживших ран, невылеченных травм и общем недомогании. При появлении плохого самочувствия во время потребления физкультурно-оздоровительных услуг необходимо прекратить и незамедлительно сообщить об этом администратору или любому занимающемуся рядом. Тренироваться разрешено только в спортивной форме и обуви, регламентированной для используемой тренировочной зоны.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администратору МБУ ДО «Гребной канал «Дон», который сообщает об этом заместителю директора по безопасности. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администратору или заведующему спортивным сооружением.

1.10. На территории МБУ ДО «Гребной канал «Дон» во избежание несчастного случая запрещается:

- находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- распивать спиртные напитки, принимать наркотические средства, курить;
- приводить с собой животных;
- использовать оборудование и технику МБУ ДО «Гребной канал «Дон» не по назначению и без разрешения администрации;
- заходить в служебные помещения и зоны, ограниченные к использованию;
- использовать неисправное оборудование;
- тренироваться с голым торсом;
- отвлекать внимание занимающихся посетителей от занятий;
- приносить с собой и хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые и взрывчатые вещества.

1.11. При возникновении внештатных или аварийных ситуаций Посетители и Потребители обязаны выполнять указания администратора МБУ ДО «Гребной канал «Дон», соблюдать спокойствие и дисциплину.

1.12. В соответствии с пунктом 24 Правил оказания физкультурно-оздоровительных услуг, утв. Постановлением Правительства РФ от 30.01.2023 № 129, стороны освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение обязательств по договору в случае непредвиденных обстоятельств, возникших после его заключения в результате событий чрезвычайного характера

(форс-мажорные обстоятельства), которые стороны не могли предвидеть и предотвратить.

1.13. В случае необходимости данные Правила по технике безопасности при занятиях в МБУ ДО «Гребной канал «Дон» могут быть пересмотрены и/или дополнены администрацией МБУ ДО «Гребной канал «Дон».

1.14. МБУ ДО «Гребной канал «Дон» не несет ответственности за качество и техническое состояние инвентаря и оборудования, принесенного с собой Посетителями и Потребителями, а также за его использование Посетителями и Потребителями такого инвентаря и оборудования.

2. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ИЛИ СПОРТИВНЫХ УСЛУГ В МБУ ДО «ГРЕБНОЙ КАНАЛ «ДОН»

2.1. На территории МБУ ДО «Гребной канал «Дон», спортивных сооружений, акватории гребного канала МБУ ДО «Гребной канал «Дон» Потребители должны соблюдать Правила по соблюдению и поддержанию общественного порядка на территории МБУ ДО «Гребной канал «Дон».

2.2. Посетителям категорически запрещается находиться на территории МБУ ДО «Гребной канал «Дон», спортивных сооружений, акватории гребного канала МБУ ДО «Гребной канал «Дон» состоянии наркотического, токсического, алкогольного опьянения.

2.3. Во избежание несчастных случаев дети до 14 лет должны находиться на территории спортивных площадок только в сопровождении родителей или иных законных представителей.

2.4. Занятия на спортивных сооружениях (площадках) по игровым видам спорта разрешены только в чистой спортивной обуви, соответствующей виду спорта. Запрещается использовать открытую обувь (тапочки/сланцы), чешки, обувь на высоких каблуках и иную неспециализированную обувь.

2.5. Потребители обязаны соблюдать личную гигиену. Не использовать перед тренировкой парфюм с сильным запахом, что может мешать окружающим.

2.6. Посетителям необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на спортивных сооружениях (браслеты, часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов острые и другие посторонние предметы.

2.7. Перед каждым занятием Посетителям необходимо проводить разминку, которая плавно подготовит организм к физической нагрузке.

2.8. Для предупреждения травм и улучшения результатов Посетителям необходимо самостоятельно контролировать правильную технику выполнения физических упражнений.

2.9. До начала тренировки Посетителям необходимо проверить исправность, надежность установки оборудования, с использованием которого предполагается занятие.

2.10. Посетителям запрещается выполнение упражнений с использованием неисправного оборудования. В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом администратору МБУ ДО «Гребной канал «Дон».

2.11. Любая спортивная площадка может быть временно ограничена по техническим причинам (обслуживание, профилактические работы и т.д.), а

также в связи с проведением учебно-тренировочных мероприятий, спортивных соревнований, массовых мероприятий.

2.12. В процессе занятий Потребитель обязан осуществлять самостоятельный контроль за положением тела, осанкой.

2.13. Посетителям необходимо использовать спортивные площадки в соответствии с их прямым назначением.

2.14. При возникновении ощущения нехватки воздуха, потемнения в глазах, головокружения, тошноты, одышки, слабости в конечностях и мышечных спазмов Посетителям надлежит немедленно прекратить занятие и обратиться к администратору.

3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ЖИЗНИ ИЛИ ЗДОРОВЬЮ

3.1. В случае возникновения внештатной ситуации, угрозе жизни и здоровью Посетители обязаны сообщать об этом администратору или другому работнику МБУ ДО «Гребной канал «Дон» и ждать соответствующих указаний.

3.2. При возникновении во время пользования физкультурно-оздоровительной услуги болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущениях в глазах, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии и при получении травмы немедленно прекратить занятие и сообщить об этом администратору, с последующим обращением в ближайший пункт медицинской помощи.

3.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом любому работнику МБУ ДО «Гребной канал «Дон» и действовать в соответствии с его указаниями.

3.4. При возникновении пожара в месте пользования физкультурно-оздоровительной услуги немедленно прекратить занятия, организованно под руководством сотрудника МБУ ДО «Гребной канал «Дон» покинуть место пользования физкультурно-оздоровительной услуги согласно плану эвакуации.

3.5. В соответствии с пунктом 24 Правил оказания физкультурно-оздоровительных услуг, утв. Постановлением Правительства РФ от 30.01.2023 N 129, стороны освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение обязательств по договору в случае непредвиденных обстоятельств, возникших после его заключения в результате событий чрезвычайного характера (форс-мажорные обстоятельства), которые стороны не могли предвидеть и предотвратить.

3.6. При заключении договора об оказании физкультурно-оздоровительных услуг потребителям таких услуг необходимо поставить свою подпись в журнале проведения инструктажа по технике безопасности в обязательном порядке.

3.7. В случае отказа потребителя от прохождения инструктажа о технике безопасности он самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

3.8. При несоблюдении настоящих Правил потребителями исполнитель не несет ответственности за причиненный вред жизни, здоровью и имуществу потребителей.